

2022 年秋冬シーズン

親業訓練一般講座のご案内

秋風が心地よい季節になりました。親業訓練一般講座を開講いたします。暑い季節の疲れを癒しつつ、心の通い合うコミュニケーションをご一緒に学びませんか？

「相手も自分も」そして「子どもも親も」大切に作る — そんなコミュニケーションを、いろいろな体験学習を織り交ぜつつ、8回の講座を通して実践練習していきます。

皆さまのご参加、お待ちしております。



場所・開催日時： 以下の2つの会場で開催いたします。

A. 上座会場（千葉県佐倉市、ユーカリが丘駅より徒歩15分）

2022年10月2日（日）10時～13時

全8回。次の日程で予定しておりますが、初回に参加者間で2回目以降の日程調整をいたします。（10/2, 16、11/6, 20、12/4, 18、2023年1/15, 29）

B. お台場会場（東京都港区、お台場海浜公園駅より徒歩3分、東京テレポート駅より徒歩9分）

2022年10月9日（日）10時～13時

全8回。次の日程で予定しておりますが、初回に参加者間で2回目以降の日程調整をいたします。（10/9, 23、11/13, 27、12/11、2023年1/8, 22、2/5）

費用： **33,000円**（8回分の受講料、ワークブック代金、税金も含む。）

*会員の方で再受講される場合は27,500円（税込）

*別途、『親業』トマス・ゴードン 著/近藤千恵 訳/大和書房/定価2,090円（税込）の本をご準備ください。テキストとして使います。

講師： 三輪由美子（みわゆみこ）

親業インストラクター。図書館勤務の後、大手塾にて小学生の英語講師を担当。miwa塾主宰。“わかるまで寄り添いたい”がモットーです。

趣味：書道と手芸と旅。夢：いつかオートキャンプをやりたい。

講座概要

協会の正規の教育を受けた指導員(インストラクター)が指導し、どなたでも参加できます。

「親業」(トマス・ゴードン 著/近藤千恵 訳/大和書房)をテキストに、子どもの気持ちを聞く訓練、親の気持ちを正確に子どもに伝える訓練、親子間に対立や考え方の相違がある場合、お互いの関係を損なわずに満足のいく解決策を見つける訓練など、実際の例に即した体験学習を通して具体的な方法を身につけます。

方法

親業訓練の考え方の説明や意見交換、また2人で組になり交代で親の立場、子どもの立場を経験するロールプレイという親子双方の気持ちを実感しながら訓練で学習した方法を練習していきます。無意識に子どもに接している時に起こりがちな問題点を理解するためです。

内容

- 1回目：親も人の子、神様ではない
親にも自分の気持ちがあるのです。
- 2回目：子どもの心を知るために
「能動的な聞き方」本当に耳を傾けるとはどんなことでしょうか。
- 3回目：「親になんて話せない」か
こころの扉をひらくことば。実際に口にしてみましょう。
- 4回目：子どもが受け入れる親の話し方
「わたしメッセージ」で感情の表現を。
- 5回目：子どもはいい環境にいますか
改善の余地はありませんか。
- 6回目：さけられない親子の対立
一体、親と子のどちらが勝つべきでしょうか。
- 7回目：対立を解くために。「勝負なし法」
新しい親子関係の創造。
- 8回目：親業をクビにならないために